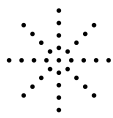


CE PROJET A ÉTÉ APPROUVÉ PAR LE COMITÉ D'ÉTHIQUE DE LA RECHERCHE EN ÉDUCATION ET EN PSYCHOLOGIE DE
L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL. PROJET NO CEREP-2025-6576, APPROUVÉ EN DATE DU 7 MAI 2025



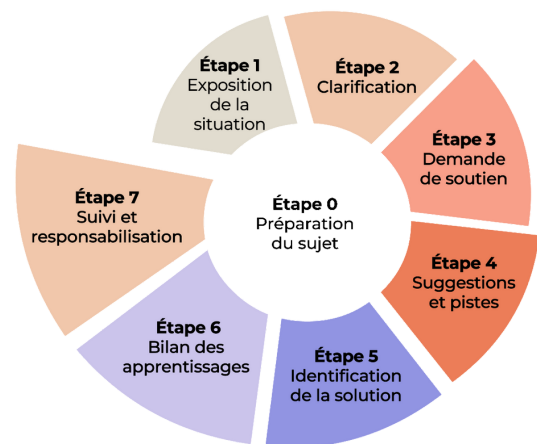
Tu souhaites faire partie d'un **groupe d'étudiant.e.s** de cycles supérieurs qui se **rencontre** régulièrement, développer un **réseau d'appartenance**, tout en **développant tes compétences**?

Il n'existe pas de « *manuel d'instruction miracle* » pour savoir comment passer à travers du parcours de maîtrise ou du doctorat avec succès. Le **groupe de codéveloppement professionnel (GCP)** est alors une super idée pour trouver des solutions et développer les compétences qui comptent aux cycles supérieurs !

Nous sommes à la recherche d'étudiant.es des cycles supérieurs afin de participer à un GCP.

Ce que tu dois savoir sur le groupe de codéveloppement professionnel

- C'est un groupe de personne qui se rencontre régulièrement afin de **réfléchir ensemble**, de manière structurée.
- Une **personne différente** à chaque séance, nommée client.e, apporte une situation pour laquelle elle désire avoir du soutien.
- Les autres participant.es l'aide à travers sept étapes à réfléchir, puis à mettre en place un **plan d'action concret**.
- Le tout guidé par un.e animateur.trice !



Les étapes du groupe de
codéveloppement professionnel, en
bref

La suite à la seconde page !

Recherche-action partenariat

PARTICIPANT.ES RECHERCHÉ.ES

CE PROJET A ÉTÉ APPROUVÉ PAR LE COMITÉ D'ÉTHIQUE DE LA RECHERCHE EN ÉDUCATION ET EN PSYCHOLOGIE DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL. PROJET NO CEREP-2025-6576, APPROUVÉ EN DATE DU 7 MAI 2025

ALORS, POURQUOI PARTICIPER?

Amélioration du sentiment de communauté : Le travail de collaboration permet de développer un réseau social et un groupe d'appartenance, ce qui contribue à réduire le sentiment d'isolement chez les participant.es.

Développement de l'identité professionnelle : Le questionnement réflexif, l'écoute active, le passage à l'action et l'exposition répétée aux expériences de pairs peuvent contribuer au développement de l'identité professionnelle.

Amélioration du sentiment d'auto-efficacité : Le fait de relever des défis, de résoudre des problèmes et de se mettre en action en collaboration, peut contribuer au sentiment d'auto-efficacité, de confiance en soi et de motivation à agir.

NATURE DE LA PARTICIPATION

Quoi ?

Cycle de **huit séances** de GCP. Une séance de **deux heures** aux trois semaines.

Où ?

Dans un campus de HEC Montréal

Quand ?

Entre octobre 2025 et avril 2026.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Afin de vous permettre de participer aux groupes de codéveloppement professionnel, d'en savoir plus sur le projet ou si vous avez des questions, vous pouvez remplir le formulaire via le code QR. Il est aussi possible de nous contacter par courriel :

laurianne.rioux@umontreal.ca et
nesrine.fazez@umontreal.ca

